身体拘束（介護）

行動を制限しそうになった場面の振り返り表

移動する本人の安全が心配になった場面で、制限せずに支えられる条件をチームで考えます。

場面・研修名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　日付 ＿＿＿＿＿＿＿＿

確認すること	記入例（架空）と自分のメモ
状況と本人の希望	夜、本人が「トイレに行きたい」と立ち上がった
職員が心配した事実	足元が見えにくく、移動時の様子が普段と違った
先に相談したい工夫	照明、見守り、声をかけるタイミングの調整を相談
チームでの共有	観察事実と試した工夫、本人の反応、次の確認日を記録

使うときのポイント

個別の判断は事業所の手順と関係職種への相談に沿い、研修では背景と代替策を振り返ります。

編集部作成の学習・研修用。実際の対応・記録は個別計画と事業所の手順に沿ってください。

用語の解説 https://17kaigo.jp/tag/physical-restraint-care/

用語ページを開く